



**Juan Peña Lares**  
CIRUJANO FACIAL Y MAXILOFACIAL



## INDICACIONES PREVIAS A SU **CIRUGÍA BAJO ANESTESIA LOCAL.**

maxilofacial@drpenalares.com  
consultorio 2982007 , 2298100 Ext 6111

Celular 22 26 82 32 57

5 poniente No. 715 Col. Centro Puebla  
Hospital Christus Muguerza UPAEP



www.drpenalares.com



- 1.** Informaremos de manera oportuna todos los detalles acerca de su cirugía, los efectos benéficos de esta y las probables complicaciones que se podrían derivar.
- 2.** Previo a su procedimiento, en caso de tener dudas o temores, pregunte con confianza, escucharé atentamente y responderé a todas las preguntas que usted realice, me interesa mucho su confianza y que quedan claras todas sus dudas.
- 3.** No tome al menos 2 semanas previas a su procedimiento productos herbales o vitaminas como: ginkgo biloba, ginseng o vitamina E, ya que estos pueden tener efectos sobre la coagulación.
- 4.** Evite la ingesta de alcohol 72 horas antes de su procedimiento para evitar complicaciones en su cirugía.
- 5.** Es conveniente no fumar o disminúyalo al mínimo posible al menos 2 semanas antes de su cirugía, debido a que el tabaco altera el proceso de cicatrización y aumenta las complicaciones postoperatorias.

- 6.** No es necesario tomar ningún medicamento previo a su cirugía a no ser que su cirujano se lo indique.
  
- 7.** Informe oportunamente si usted está bajo algún tratamiento médico, toma algún medicamento, tiene la sospecha o está embarazada y/o es alérgico a algún medicamento, de lo contrario puede poner en riesgo su salud.
  
- 8.** No olvide llevar todos sus exámenes de laboratorio y radiografías.
  
- 9.** Si usted se encuentra bajo tratamiento médico por alguna enfermedad sistémica como: diabetes, enfermedad tiroidea, hipertensión arterial, enfermedad cardiaca, enfermedad renal, convulsiones, ansiedad, depresión y trastornos del sueño, etc. No discontinúe ni olvide tomar sus medicamentos con horario ya establecido por su médico, a reserva que el cirujano se lo requiera previamente.
  
- 10.** Acuda con vestimenta cómoda y no calurosa. Evite el uso de corbata y joyas. En caso de usar gafas para mejora de la visión, ese día las retiraremos solo para el procedimiento, regresándoselas al final del mismo.
  
- 11.** Se recomienda la ingestión de alimentos y de líquidos de forma moderada 4 horas antes de la intervención quirúrgica, a menos que se vaya a realizar su cirugía bajo sedación endovenosa o anestesia general su ayuno deberá ser al menos de 6 horas.



- 12.** Realice su higiene bucal y corporal de manera regular. No use lápiz labial, cremas o soluciones oleosas en la zona a intervenir.
- 13.** No es necesario acudir acompañado.
- 14.** Al momento de pasar a la zona quirúrgica para su procedimiento deberá pasar solo, no es posible que pase su acompañante ya que se pone en riesgo su salud, por la probable contaminación de su procedimiento.

Le suplicamos de la manera más atenta y respetuosa **ser puntual el día de su procedimiento** en caso de suceder algún inconveniente o eventualidad notifíquelo vía telefónica, con la mayor antelación posible.



**Juan Peña Lares**  
CIRUJANO FACIAL Y MAXILOFACIAL

**¿TIENES ALGUNA OTRA DUDA?**

Ponte en contacto con nosotros si tienes alguna duda

[maxilofacial@drpenalares.com](mailto:maxilofacial@drpenalares.com)  
consultorio 2982007 , 2298100 Ext 6111

Celular 22 26 82 32 57

5 poniente No. 715 Col. Centro Puebla  
Hospital Christus Muguerza UPAEP



[www.drpenalares.com](http://www.drpenalares.com)