



Juan Peña Lares
CIRUJANO FACIAL Y MAXILOFACIAL



INDICACIONES POSTOPERATORIAS **BAJO ANESTESIA LOCAL**

maxilofacial@drpenalares.com
consultorio 2982007 , 2298100 Ext 6111

Celular 22 26 82 32 57

5 poniente No. 715 Col. Centro Puebla
Hospital Christus Muguerza UPAEP



www.drpenalares.com



- 1.** Al finalizar su procedimiento, en algunas ocasiones se coloca una gasa. Es importante morderla durante 30 minutos, al retirarla tenga cuidado. No es necesario colocar una gasa nuevamente.
- 2.** Coloque hielo a través de una toalla en la zona intervenida de manera intermitente, durante las próximas 48 horas posteriores a su procedimiento. Esto es para disminuir y limitar la inflamación, sin embargo, recuerde que la inflamación es un proceso biológico natural, el cual dura aproximadamente tres días, a partir del cuarto día esta disminuirá progresivamente sin necesidad de colocar hielo.
- 3.** No realice esfuerzos físicos intensos durante 7 días como: deporte, empuje o actividades físicas fuertes, el reposo después de su intervención es relativo, puede realizar actividades de la vida diaria sin realizar esfuerzo.
- 4.** Evite asolearse, ya que esto puede provocar mayor inflamación y/o sangrado postoperatorio

- 5.** Tiene que llevar una dieta blanda libre de grasas e irritantes durante 7 días, esto quiere decir que no puede comer alimentos duros, picantes o muy condimentados.
- 6.** Evite el uso de popotes, todos los líquidos que beba tienen que ser claros, directo del vaso o botella durante 5 días. Evite tomar: refrescos, vino o café.
- 7.** La higiene oral es indispensable para su recuperación, cepille sus dientes después de cada alimento, incluyendo los dientes que se encuentran adyacentes a la zona intervenida; en caso de usar enjuague asegúrese de que sea un enjuague libre de alcohol, use cepillo de cerdas suaves.
- 8.** Es recomendable dormir semi-sentado la primera noche después de su cirugía; esto permite limitar la inflamación.
- 9.** Evite el tabaco durante 8 días, al fumar puede causar interferencia con la cicatrización y la coagulación.
- 10.** En caso de presentar sangrado abundante, coloque una gasa con peptobismol y muérdala durante una hora.



11. Los primeros dos días puede presentar un sangrado residual mínimo, no se alarme.
12. No manipule la región intervenida, ya que se puede lastimar y causar una complicación
13. Recuerde hacer su cita para revisión en 8 días.

En caso de tener alguna eventualidad o duda acerca de las indicaciones comuníquese vía telefónica con confianza, estoy para servirle, **lo más importante después de una cirugía es usted.**



Juan Peña Lares
CIRUJANO FACIAL Y MAXILOFACIAL

¿TIENES ALGUNA OTRA DUDA?

Ponte en contacto con nosotros si tienes alguna duda

maxilofacial@drpenalares.com
consultorio 2982007 , 2298100 Ext 6111

Celular 22 26 82 32 57

5 poniente No. 715 Col. Centro Puebla
Hospital Christus Muguerza UPAEP



www.drpenalares.com