



Juan Peña Lares
CIRUJANO FACIAL Y MAXILOFACIAL



INDICACIONES POSTOPERATORIAS BAJO ANESTESIA GENERAL

maxilofacial@drpenalares.com
consultorio 2982007 , 2298100 Ext 6111

Celular 22 26 82 32 57

5 poniente No. 715 Col. Centro Puebla
Hospital Christus Muguerza UPAEP



www.drpenalares.com



- 1.** Después de la cirugía lo llevarán a una unidad de cuidados postoperatorios, que comúnmente se llama sala de recuperación. El anestesiólogo dirige el monitoreo y las medicinas necesarias para su segura recuperación.
- 2.** Durante los primeros 30 minutos enfermeras con entrenamiento lo van a cuidar, le darán oxígeno adicional y controlarán su respiración y funciones del corazón. En algunas ocasiones lo pueden pasar de la sala de recuperación a otra área donde se seguirá recuperando y sus parientes y amigos puedan estar con usted.
- 3.** La incomodidad que usted experimente dependerá de varios factores, especialmente del tipo de cirugía. Se aliviará el dolor después de la cirugía con medicamentos ya sea tomados o intravenosos. Su incomodidad debe ser tolerable, sin embargo, no puede esperar no sentir ninguna molestia ya que el dolor y la inflamación son respuestas biológicas de su cuerpo a su cirugía.

- 4.** Puede presentar náuseas después de su procedimiento, esto puede estar relacionado con la anestesia o los medicamentos para controlar el dolor. Aunque hoy en día, hay menos problemas debido a la existencia de mejores anestésicos y técnicas, estos efectos secundarios siguen ocurriendo en algunos pacientes. Sin embargo, para evitar esto se le colocaran medicamentos antes y después de la cirugía.
- 5.** En algunas ocasiones no es necesario quedarse hospitalizado después de su procedimiento, en este caso usted se podría ir a su casa de una a cuatro horas después de su cirugía sin pasar por la zona de cuidados postoperatorios.
- 6.** Las primeras horas consecutivas a su cirugía a menudo, los pacientes sienten somnolencia y efectos leves después de la anestesia general o sedación endovenosa, como: dolores musculares, dolor de garganta, mareos o dolores de cabeza.
- 7.** Estos efectos secundarios disminuyen rápidamente, horas después de la cirugía, pero puede que tomen 5 días para desaparecer completamente.
- 8.** El periodo de recuperación es variable de persona a persona y depende mucho del tipo de su cirugía, le pedimos tenga paciencia, poco a poco todo volverá a la normalidad.
- 9.** Coloque hielo a través de una toalla en la zona intervenida de manera intermitente, durante las próximas 48 horas posteriores a su procedimiento. Esto es para disminuir y limitar la inflamación, sin embargo, recuerde que la inflamación es un proceso biológico natural, el cual dura aproximadamente tres días, a partir del cuarto día esta disminuirá progresivamente sin necesidad de colocar hielo.

- 10.** No realice esfuerzos físicos intensos (el número de días variará dependiendo de su cirugía) como: deporte, empuje o actividades físicas fuertes. El reposo después de su intervención es relativo, puede realizar actividades de la vida diaria sin realizar esfuerzo.
- 11.** Evite asolearse, ya que esto puede provocar mayor inflamación y/o sangrado postoperatorio.
- 12.** Tiene que llevar una dieta blanda o licuada libre de grasas e irritantes, durante 5 semanas, esto quiere decir que no puede comer alimentos duros, picantes o muy condimentados.
- 13.** Evite el uso de popotes, todos los líquidos que beba tienen que ser claros, directo del vaso o botella durante 5 días. Evite tomar: refrescos, vino o café.
- 14.** La higiene corporal debe llevarse de manera normal, en caso de tener heridas en la piel lávelas con agua y con jabón neutro. Evite asolearse ya que esto puede desfavorecer su cicatrización
- 15.** En algunas ocasiones no es necesario retirar puntos ya que se colocan suturas que se reabsorben, en caso de llevarse a cabo un retiro de puntos esto es regularmente a los 7 días después de su cirugía.
- 16.** La higiene oral es indispensable para su recuperación, cepille sus dientes después de cada alimento, incluyendo los dientes que se encuentran adyacentes a la zona intervenida; en caso de usar enjuague asegúrese de que sea un enjuague libre de alcohol, use cepillo de cerdas suaves.

- 17.** Es recomendable dormir semi-sentado la primera noche después de su cirugía; esto permite limitar la inflamación.
- 18.** Evite el tabaco durante 60 días, al fumar puede causar interferencia con la cicatrización y la coagulación.
- 19.** Los primeros días después de su cirugía puede presentar un sangrado residual mínimo, no se alarme esto es normal.
- 20.** No manipule la región intervenida, ya que se puede lastimar y causar una complicación
- 21.** Recuerde hacer su cita vía telefónica al consultorio para su revisión en 8 días.

En caso de tener alguna eventualidad o duda acerca de las indicaciones comuníquese vía telefónica con confianza, estoy para servirle, **lo más importante después de una cirugía es usted.**



Juan Peña Lares
CIRUJANO FACIAL Y MAXILOFACIAL

¿TIENES ALGUNA OTRA DUDA?

Ponte en contacto con nosotros si tienes alguna duda

maxilofacial@drpenalares.com
consultorio 2982007 , 2298100 Ext 6111

Celular 22 26 82 32 57

5 poniente No. 715 Col. Centro Puebla
Hospital Christus Muguerza UPAEP



www.drpenalares.com